



HOTEL

MAZURSKI RAJ

SPA Pięknej Galindy

Odpocznij. Odpręż się. Odzyskaj równowagę.





HOTEL

MAZURSKI RAJ

Nasza misja

Wybierając SPA Pięknej Galindy, zanurzasz się w świat relaksu i odnowy, gdzie malownicze mazurskie krajobrazy łączą się z luksusowymi zabiegami. Naszą misją jest zapewnienie każdemu Gościowi indywidualnie dopasowanej pielęgnacji, łączącej tradycyjne receptury z nowoczesnymi metodami kosmetycznymi. Oferujemy szeroki wachlarz usług, od masaży wykonywanych przez wykwalifikowanych masażyстів z Filipin, po masaże klasyczne i pielęgnację ciała. Naszym celem jest stworzenie przestrzeni, w której ciało i umysł odzyskują harmonię, a każdy pobyt staje się niezapomnianym doświadczeniem.

Oferta **SPA**



Masaże



Zabiegi pielęgnacyjne



Zabiegi kosmetyczne





Masaże

Oddaj się relaksowi, który koi ciało i wycisza umysł. W naszej ofercie znajdziesz szeroki wybór masażu – od klasycznych technik, przez orientalne rytuały, aż po zabiegi z użyciem naturalnych składników. Każdy masaż został stworzony z myślą o regeneracji, rozluźnieniu napięć i poprawie samopoczucia.

MASAŻ FIRMOWY MAZURSKI RAJ

70 min / 360 zł

Połączenie kilku zabiegów: masażu relaksacyjnego, masażu gorącymi kamieniami oraz masażu bańką chińską.

MASAŻ KLASYCZNY

całościowy 55 min / 260 zł

Najpopularniejsza odmiana masażu. W zależności od jego intensywności może być relaksacyjny, pobudzający lub energetyzujący. Celem takiego masażu jest niwelowanie negatywnych skutków stresu i poprawa samopoczucia, rozluźnienie spiętych mięśni, poprawa krążenia krwi i limfy.

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ

częściowy 30 min / 190 zł
całościowy 55 min / 260 zł

Wspaniały relaksujący masaż przywracający skórze blask. Połączenie przyjemnego zapachu z niezwykle cennymi olejkami, olejem kokosowym i woskiem pszczelini. Pobudza zmysły i doskonale pielęgnuje skórę, pozostawiając ją gładką i nawilżoną.

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

częściowy (kończyny dolne, pośladki, biodra) 55 min / 280 zł

Rodzaj terapii podciśnieniowej. Stosowane bańki chińskie powodują zasysanie skóry do środka, wytwarzając niewielkie podciśnienie. Siłę masażu można regulować zwiększając lub zmniejszając zasysanie fałdu skóry. Masaż ten jest wykorzystywany głównie przy kuracji antycellulitowej i modelowaniu sylwetki. Silnie pobudza krążenie krwi i limfy, pomaga w usuwaniu toksyn z organizmu, reguluje przemianę materii oraz wspomaga redukcję tkanki tłuszczowej.

MASAŻ ANTICELLULIT

30 min / 180 zł

Masaż nóg i brzucha - pobudza krążenie i redukuje tkankę tłuszczową.





MASAŻ SHIATZU

55 min / 260 zł

Ten wywodzący się z japońskiej tradycyjnej medycyny masaż punktowy polega na uciskaniu palcami lub całymi dłońmi ściśle określonych miejsc na ciele tzw. szlaków energetycznych. Masaż poprawia przepływ energii oraz przywraca równowagę w organizmie.

Przeciwwskazania: nadciśnienie, miażdżyca, choroby nowotworowe, stany zapalne, zakaźne, alergiczne skóry, hemofilia, osteoporoza, operacje przebyte w okresie krótszym niż 6 m-cy. Masaż shiatzu twarzy nie wykonuje się u osób, które miały iniekcje z botoksu.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

55 min / 240 zł

Masaż, w którym wykorzystuje się wulkaniczne bazaltowe kamienie, w celu rozluźnienia, zniwelowania bólu i przywrócenia równowagi energetycznej w mięśniach i stawach. Doskonały masaż intensywnie rozgrzewających ciała i tkanki głębokie - polecany szczególnie osobom z problemami z krążeniem.

MASAŻ ODŻYWCZY MASŁEM SHEA

55 min / 280 zł

Rozpuszczone masło Shea pozwala masować długim ślizgowym ruchem, aby szybciej uwolnić napięcie ciała. Masło jest bogate w witaminy A i E, które sprawiają, że skóra staje się gładka, nawilżona i odpowiednio natłuszczona.

KLASYCZNY MASAŻ TWARZY, SZYI I DEKOLTU

30 min / 160 zł

Masaż o właściwościach głęboko relaksujących. Poprawia krążenie krwi, dotlenia, działa uelastyczniająco i ujędrniająco.





Masaże filipińskie

Nasze masaże filipińskie to wyjątkowe rytuały wykonywane przez doświadczonych terapeutów z Filipin, którzy dzięki swojej wiedzy i naturalnemu wyczuciu ciała przenoszą sztukę masażu na wyższy poziom. To połączenie egzotyki, harmonii i głębokiego odprężenia, które koi zarówno ciało, jak i umysł.

masaż **FILIPIŃSKI**

30 min / 190 zł
55 min / 280 zł
90 min / 370 zł

Masaż filipiński Hilot, to połączenie metod pokonywania różnego rodzaju bólu. Ten leczniczy i jednocześnie głęboko relaksujący masaż zawiera delikatne i finezyjne ruchy całych dłoni, następnie mocne uciski z elementami refleksologii. Najczęściej wykonywany na oleju kokosowym. Regeneruje, a także wspinał relaksuje i odpręża.

filipiński masaż stóp **MALAPASCUE**

30 min / 160 zł

Refleksologia stóp. Uciski punktów życiowych na stopach. Stara metoda wschodnia polegająca na pobudzaniu stref refleksorycznych w celu poprawy funkcjonowania całego organizmu. Zabieg rozpieszczający zmęczone stopy i nogi.

filipiński masaż **BOHOL**

30 min / 190 zł

Pełny masaż pleców, szyi, ramion i głowy. Inspirowany tradycjami wyspy Bohol masaż ten łączy delikatne, płynne ruchy z głębokim uciskiem, przynosząc ulgę spiętym mięśniom. Naturalne olejki i rytmiczna technika sprzyjają głębokiemu relaksowi i poprawie krążenia. To idealny wybór dla osób szukających odprężenia w tropikalnym klimacie filipińskiej harmonii.





Zabiegi pielęgnacyjne

Zadbaj o swoje ciało dzięki rytuałom, które łączą relaks z intensywną pielęgnacją. Oferujemy zabiegi stworzone z myślą o regeneracji, wygładzeniu i nawilżeniu skóry, a także głębokim odprężeniu. Naturalne składniki, kojące rytuały i spokojna atmosfera pozwolą Ci poczuć się lekko, świeżo i pięknie.

PIELĘGNACJA CIAŁA **PEELING, MASKA, BALSAM** **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA**

75 min / 360 zł

Peeling ciała, to połączenie masażu ze złuszczeniem martwego naskórka. Po takim zabiegu poczujesz się zrelaksowany. Twoja skóra będzie idealnie oczyszczona, nawilżona, a mięśnie odprężone. Masaż głowy wzmacnia mięśnie, pobudza naturalne siły organizmu do samo uzdrowienia.

RYTUAŁ **W SAUNIE RASSOUL**

40 min / 100 zł - 2 os.

Smętek na Moczarach – sauna bio, w której odbywają się unikalne rytuały saunowe z zastosowaniem peelingu i glinek. Tego typu zabiegi mają na celu oczyszczenie skóry i poprawę krążenia, a także działają kojąco na umysł. Ziołowe i błotne preparaty wspomagają głęboki relaks.





Zabiegi Selvert Thermal

W sercu Mazur oferujemy ekskluzywne rytuały pielęgnacyjne marki Selvert Thermal, oparte na wodzie termalnej, peptydach i roślinnych ekstraktach. Każdy rytuał to nie tylko skuteczna terapia, ale też relaksujący moment.

PURE VITAMIN C ROZŚWIETLENIE Z WITAMINĄ C

60 min / 460 zł

Luksusowa terapia na bazie stabilnej witaminy C i krystalicznie czystej wody termalnej Selvert Thermal. Ten wyrafinowany rytuał błyskawicznie rewitalizuje skórę, przywracając jej energię, gładkość i świetlistość. Idealny zabieg przed ważnym wyjściem lub jako odświeżający reset dla skóry zmęczonej podróżą. *Zabieg na twarz*

AQUAFRESH GŁĘBOKIE NAWILŻENIE

60 min / 460 zł

Zanurz się w uczuciu czystości, świeżości i intensywnego komfortu. Aquafresh to kojący rytuał nawilżający oparty na wodzie termalnej i innowacyjnych kompleksach, które działają jak opatrunek dla przesuszonej skóry. Doskonale sprawdza się po słońcu lub saunie. Cera staje się jedwabiście miękka, wygładzona i wyraźnie wypoczęta. *Zabieg na twarz*

GOLDEN PEPTIDE LIFT LUKSUSOWY LIFTING PEPTYDOWY I MASAZEM JADEITOWYM

70 min / 670 zł

To nie jest zwykły zabieg, to rytuał dla skóry, która zasługuje na królewskie traktowanie. GoldenPeptideLift łączy najnowsze osiągnięcia kosmetyologii – peptydy, złoto i wodę termalną z rytuałem liftingującego masażu kamieniami z czarnego jadeitu. Skóra odzyskuje jędrność, napięcie i młodzieńczy kontur twarzy, a zmysły doświadczają relaksu na najwyższym poziomie. Wybór kobiet ceniących perfekcję, ekskluzywność i realne efekty. *Zabieg na twarz*

COROPORELLE PRO EKSKLUZYWNA TERAPIA CIAŁA

60 min / 390 zł

Coroporelle PRO to selektywny rytuał modelujący, dostępny w postaci zabiegu drenującego, który przywraca lekkość, poprawia krążenie i pomaga pozbyć się uczucia ciężkości lub zabiegu antycellulitowego, który skutecznie wygładza, ujędrnia i modeluje sylwetkę, wspomagając redukcję cellulitu. Zabieg oparty na wodzie termalnej i aktywnych składnikach roślinnych. *Zabieg na ciało*

MEN ESSENTIAL CARE ENERGETYZUJĄCY RYTUAŁ

45 min / 250 zł

Essential Care MEN to zabieg stworzony z myślą o męskiej skórze: oczyszcza, regeneruje i intensywnie nawilża, a przy tym łagodzi podrażnienia po goleniu. Dzięki skoncentrowanym składnikom i wodzie termalnej skóra zyskuje świeżość, komfort i potężną dawkę energii. *Zabieg na ciało*

SELVERT
THERMAL
GENÈVE - BARCELONA

CORPORELLEPRO



FIRMING & LIPOLYTIC FINAL CREAM
CRÈME DE FINITION RAFFERMISSANTE ET LIPOLYTIQUE
CREMA FINAL LIPOLITICA Y REAFIRMANTE

FIRMING & LIPOLYTIC FINAL CREAM
CRÈME DE FINITION RAFFERMISSANTE ET LIPOLYTIQUE
CREMA FINAL LIPOLITICA Y REAFIRMANTE





Regulamin SPA

- Prosimy o przybycie do SPA ok. 10 minut wcześniej. Spóźnienie się na zabieg spowoduje skrócenie czasu jego wykonywania, przy jednoczesnym zachowaniu jego ceny.
- Do Spa przychodzimy w szlafroku oraz kłapkach, które otrzymają Państwo w recepcji Spa.
- Bieliznę jednorazową otrzymają Państwo w gabinecie.
- Po zabiegach zapraszamy do pokoju Galindy, w którym podawana jest woda mineralna i aromatyczna herbata.
- Zapraszamy do saunarium w piątki i soboty w godzinach 16.00-21.00 – prosimy o dokonywanie zapisów w recepcji SPA.
- Bezkosztowej anulacji zarezerwowanych zabiegów można dokonać nie później niż 4 godziny przed planowanym zabiegiem. W przypadku rezygnacji złożonej w czasie krótszym, SPA obciąży Gościa całkowitą kwotą zabiegu.
- Aby umożliwić dopasowanie najdogodniejszych terminów zabiegów zachęcamy do wcześniejszych rezerwacji w recepcji SPA, telefonicznie +48 538 814 341 lub mailowo spa@mraj.pl
- Prosimy o zachowanie ciszy na terenie SPA oraz o nieużywanie telefonów komórkowych.
- Przebywanie na terenie SPA osób nietrzeźwych lub pod wpływem środków odurzających jest zabronione.
- Nie zalecamy spożywania dużych ilości napoi i posiłków na 2 godziny przed zabiegami.
- Osoby mające problemy zdrowotne (np. wysokie ciśnienie, choroby serca, alergie, urazy) oraz kobiety w ciąży, powinni zgłosić to do recepcji Spa przed umówieniem zabiegu.
- Osoby poniżej 18 roku życia mogą przebywać na terenie SPA wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Rezerwacje

 +48 538 814 341

 spa@mraj.pl